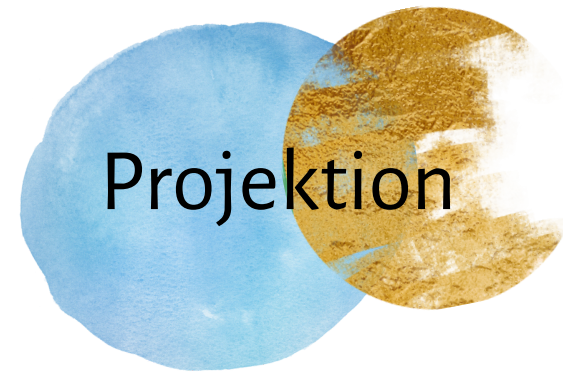
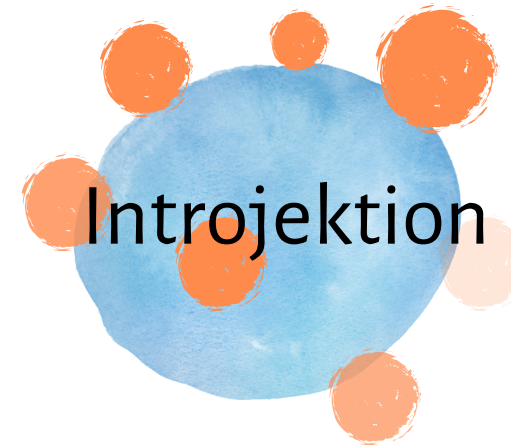


5 FREUNDE DER VERMEIDUNG



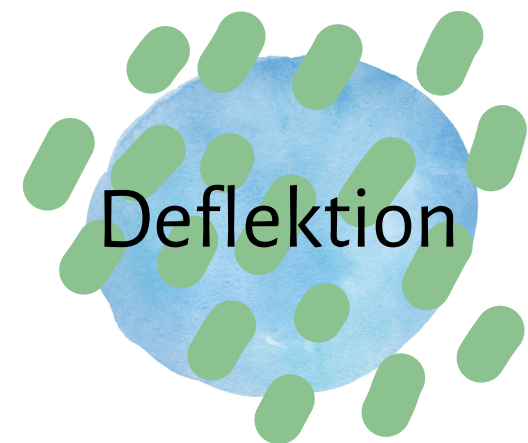
Welche Annahmen triffst du über andere Menschen oder Situationen, die ungeprüft dein Verhalten beeinflussen?



Bei was hinderst du dich aktiv zu werden und deinen Weg zu gehen, weil du denkst du kannst etwas nicht, oder etwas macht man nicht.



Wann stimmst du dem zu was alle meinen, obwohl du etwas anderes denkst?



Wann lenkst du dich davon ab, das zu tun was du brauchst/willst?



Was schluckst du runter, hältst du zurück? Was wolltest du schon lange mal ausgedrückt haben?

