

Kontaktmuster



Konfluenz

Wann stimmst du dem zu was alle meinen, obwohl du etwas anderes denkst?



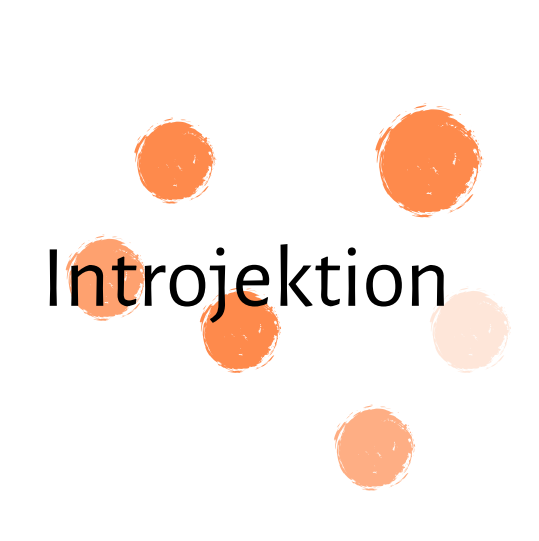
Projektion

Welche Annahmen triffst du über andere Menschen oder Situationen, die ungeprüft dein Verhalten beeinflussen?



Deflektion

Wann lenkst du dich davon ab, das zu tun was du brauchst/willst?



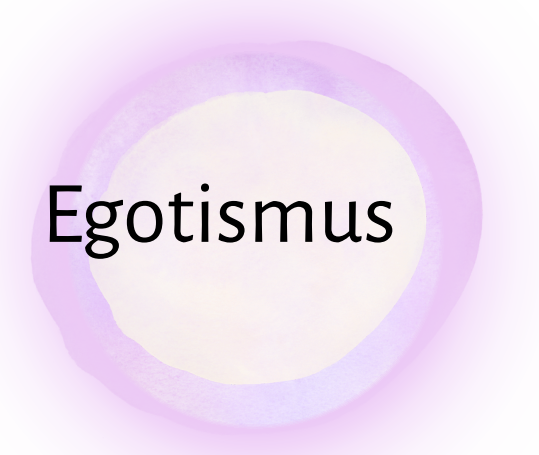
Introjektion

Bei was hinderst du dich aktiv zu werden und deinen Weg zu gehen, weil du denkst du kannst etwas nicht, oder etwas macht man nicht.



Retroflektion

Was schluckst du runter, hältst du zurück?
Was wolltest du schon lange mal ausgedrückt haben?



Egotismus

Wann bekommst du das was du erlebst gar nicht richtig mit, weil du dich nicht einlassen kannst oder willst? Wann machst du es "recht" um zu genügen?

